Erasmus+

Informació alumnes
Turku
Finlàndia

14 novembre-15 desembre2016

Erasmus+

Sweden
Finland
Turku
Helsinki
Saint Petersburg
Tallinn
Stockholm
Map data ©2014 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Erasmus+

Turku

- És la ciutat més antiga de Finlàndia, actualment és la sisena ciutat de Finlàndia en nombre d'habitants. Antigament era la capital del país.
- Té una població de 180.000 habitants i a la regió de Turku hi viuen unes 300 mil persones.
- Està situada a la vora del riu Aura, envoltada d'un important arxipèlag de petites illes. Degut a la seva situació és un important port comercial i de passatgers.
- Les llengües oficials del país són el finès i el suec.

El caràcter fines

- Els finesos són molt amables, educats i hospitalaris.
- Per saludar-se es donen la ma, i només als que consideren vertaders amics els hi donen una abraçada. En cap cas es besen, ni tan sols a la galta.
- Tenen un caràcter molt honest, "diuen el que volen dir", si no els hi agrades no et fan cas i si una cosa no els hi agrada no tenen cap problema en dir-ho o posar mala cara. Per tant, si un finès et fa cas és que realment li caus bé.
- A pesar d'això, els usuaris finesos valoren molt els professionals espanyols, fins i tot encara que no els entenguin, perquè els espanyols sempre somriuen i són molt afectuosos i atents.

Erasmus+

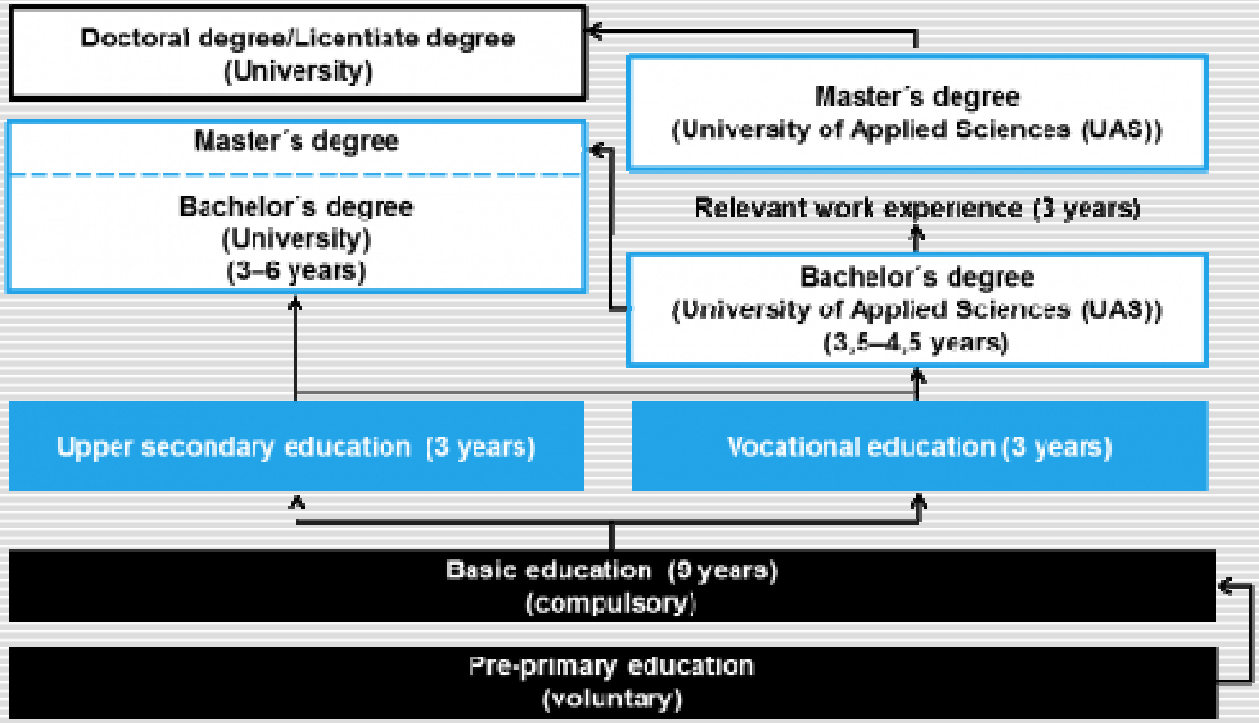
Allotjament

- L'allotjament proposat per l'institut de Turku és el Hostel Tuure. Allà hi envien els estudiants Erasmus de tots els països.
- Està molt ben situat ben al centre de la ciutat, prop del tren i el bus.
- Disposa d'habitacions dobles i apartament de 2, 4 i 6 persones. Les habitacions no tenen bany propi, els apartament si.
- Al Hostel hi ha cuina, rentadora i sala d'estar amb TV.
- El propietari és molt atent i es preocupa molt dels alumnes Erasmus, és l'allotjament més adequat per alumnes amb poca experiència de viure sols.
- Es pot cercar un apartament per llogar per internet que proporciona més independència i és més econòmic.

El sistema educatiu

- L'educació bàsica compren dels 7 als 16 anys.
- En acabar l'educació bàsica poden fer un “batxillerat” (encaminat a anar a la universitat) o formació professional.
- Després d'acabar el batxiller o FP poden anar a “University of Applied Sciences” o fer un grau (bachelor) + un màster a la universitat.
- L'educació bàsica és gratuïta i inclou el transport, dinar i material escolar (llibres de text)
- A FP han de pagar els llibres de text.

THE FINNISH EDUCATIONAL SYSTEM



Centres FP a Turku

L'anglès

- Molts de finesos parlen anglès, sobretot els joves, però els costa molt parlar perquè tenen molta vergonya de fer errors gramaticals o de pronunciació

- Les pel·lícules i sèries a la TV es passen en versió original subtitulades en finés. Ells atribueixen aquest fet al millor domini de l'anglès però reconeixen que si estan cansats no escolten i es limiten a llegir els subtítols.

- La gent gran (usuaris) de les residències NO parla anglès

L’institut de Turku

- És el que fa d’intermediari entre IES Marratxí i les empreses
- L'institut especialitzat en salut té 600 alumnes, 55 professors.
- Especialitats que es poden estudiar:
  - Emergency care (prèvia selecció per entrevista o proves físiques)
  - Rehabilitation
  - Children and young care
  - Mental health and substance abuse welfare work
  - Nursing and care
  - Oral and dental care
  - Care for elderly
- A Finlandia també es pot estudiar a la branca sanitària: “Customer services” i “Care for disabled”.

Health vocational training

- Els continguts dels dos primers anys són comuns
- El tercer any han de triar especialitat: auxiliar dental, rehabilitació, emergències, gent jove, cura dels ancians, cura dels malalts mentals, guarderia.
- Per ser higienista dental o tècnic en emergències (ambulància) s'ha d'estudiar 3,5 anys a la University of Applied Sciences.

FP=VT

- S'han de realitzar 180 "competence points":
  - 35 de llengües (finès, suec, anglès), matemàtiques, física, química, "working skills", socials, cultura, etc
  - 10 optatius: carnet de conduir, anglès, suec, drama, etc...Tenen un mòdul "international skills" per promoure que surtin del país. I un mòdul de "working skills competition" (es fan competicions estatals)
  - 135 de l'especialitat. "support and guidance of grow, nursing and care i rehabilitation support" son obligatoris per tothom, independentment de l'especialitat que es vulgui triar.
  - En total del cicle es fan 30 setmanes de pràctiques a empresa.

FCT

- Els avaluadors de les empreses (tutors) han de fer un curs formatiu.
- L'alumne s'autoavalua i es discuteix l'avaluació amb el tutor de l'empresa i el tutor de l'institut.
- S'avalua amb una puntuació del 1 al 3, depenent del grau de maduresa i autonomia en el treball. La puntuació consta al títol.
  - 1= satisfactory
  - 2= good
  - 3= excellent

Tutorització alumnes Erasmus

- Es fan tutories via e-mail o Whatsapp amb el tutor de Mallorca
- A Finlàndia tenen una professora de l'institut de Turku que fa el seguiment: tres cops durant tota l'estada, o més si escau.
- A l'empresa finesa fa la tutorització l'auxiliar tutor assignat.

Formació de l'auxiliar infermeria finès

- La seva funció es cuidar als clients
- Poden posar injeccions
- No tenen preparació per manejar màquines com les de respiració assistida, no poden estar a una UCI.
- Als hospitals la figura de l'auxiliar es minoritària, tenen poques tasques infermeres, bàsicament es concentren en la cura del pacient (higiene, alimentació, confort).

Condicions laborals dels auxiliars d'infermeria finesos

- Les ratios, depenen de les característiques dels usuaris, són de 7-8 usuaris per auxiliar.
- Horari: de 7 a 15h, de 13-21 h. L'horari inclou dos "coffe breaks" i un "lunch break" de 30 minuts.
- El "parte" es passa de 7-7.30h, en finés.
- Sou: entre 2000 i 3000 euros, depenent de les hores treballades i torns.

Erasmus+

Estades formatives en empreses de Turku, Finlàndia

Residència
Niittykodin Palvelutalo

Alumne Cristina Gaviria

Tasques diàries

- 7.00h inici de la jornada, comunicat informatiu en finès.
- 7.30 despertar residents i donar berenar a l'habitació o al menjador. Donar medicació i injectables
- 9.00 els residents tornen a la seva habitació, es queden a veure la TV, van a fisioteràpia o a la sauna

Residència Niittykodin Palvelutalo

- Cada resident fa una sauna un cop per setmana i higiene completa. La resta dels dies se fa una higiene amb manyoples rebutjables i sabó sense esbandir.

- 10 dinar. L'usuari pot elegir dormir més, no anar al menjador, saltar-se l'hora del cafè, etc.
- 11.30 dinar dels auxiliars
- 12.30-13h cafè pels usuaris
- 14h final de la jornada

Altres activitats

Residència
Kerttulin vanhainkoti
Alumne: Esperanza Bonnin

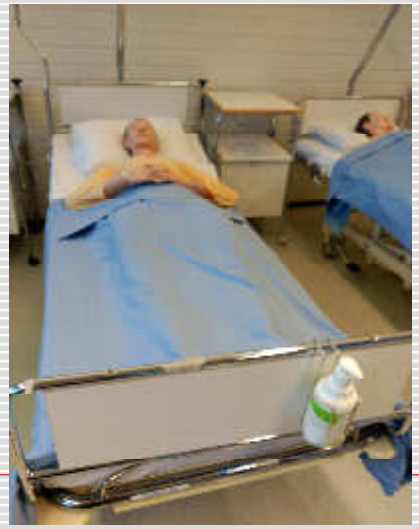
- Han sigut 5 setmanes treballant a un centre de gent gran, en el un centre públic.

- Em varen assignar dos auxiliars (que en el cas de Finlàndia no existeix la figura d'auxiliar com a tal; hi ha "practical nurse" i "graduated nurse") per ajudar-me i explicar-me el mètode de treball i les tasques que havia de fer.

Vestuari del personal

- La roba està allà mateix classificada per talles.
- Es conserva en tot moment les normes de ordre i higiene, amb dispositius per les perxes i desinfectant cutani

- A cada 2 metres aproximadament hi ha dispositius per desinfecció de les mans (passadissos, entrada ascensor, entrades habitacions, banys, menjador, sala de neteja, cuina), a més de dispositius amb paper per eixugar i sabó en els llocs necessaris.



- A cada habitació (individuals totes) es troben:
- Bolquers, tovalloletes per netejar d'un sol ús, tovalloletes per eixugar, loció netejadora sense esbandit, sabó neutre, desinfectant cutani, desodorant, crema hidratant, roba de dormir i de sortir, roba de llit de recanvi, paper higiènic de recanvi, dispositiu al bany de paper per eixugar més un recanvi, dues caixes de guants de cada mida tovallola de roba, ajudes tècniques necessàries (cadira de rodes, caminador, grua, arnes,...), desinfectant de superfície, ambientador, tauleta de menjar (a part del seu mobiliari).

- Les dutxes les fa una persona específica que es dedica exclusivament a aquesta tasca. El dia de dutxa (que es el dia en que es canvien els llençols) va per torns, es a dir, cada dia hi ha un nombre determinat de residents per dutxar.
- El bany per rentar-los està totalment equipat amb tota mena de ajudes tècniques (llit de dutxa, cadira de dutxa,...). A dins tenen els armariets amb tot lo necessari (bolquers, esponges, paper, calcetins, tovalloles, crema hidratant, sabó, xampú, suavitzant).

- A l’hora de passar l’informe del torn anterior hi ha d’haver presents tota la plantilla (això inclou personal de neteja) i no hi ha cap posició de superioritat d’uns front als altres.

Tractament usuaris:

- Es poden aixecar a l'hora que vulguin, poden triar de prendre el menjar a l'habitació. Encara que necessitin més atencions conserven prou autonomia. Hi ha una ràtio de pocs usuaris per infermer, la qual cosa facilita una atenció més acurada i personalitzada.

Turisme

Llocs per visitar

Sauna

- Impivaaran uimahalli (Poliesportiu, línia bus nº13)
- Yhteystiedot (sauna pública vora el mar, línia 13, sentit contrari)

Naantali

Ruissalo

Helsinki