

## 4.A.6. MEMÒRIA DE LES PRÀCTIQUES

<b>CENTRE EDUCATIU:</b>	IES Marratxí
<b>NOM:</b>	David
<b>LLINATGES:</b>	Serrano Pozas
<b>PAÍS:</b>	Finlàndia
<b>INTERMEDIARI:</b>	
<b>EMPRESA:</b>	Kurjenmäkikoti
<b>DATES D'INICI I FINALITZACIÓ:</b>	13/12/2017 – 15/12/2017

### Descripció general de les pràctiques

Ens allotjam a un apartament del Hostel Bed & Breakfast Tuure, ens ha costat 450 € per persona.

Cada dia ens aixecam a les 5:45 del matí, per agafar l'autobús damunt les 6:20, podem anar tant amb l'autobús número 18, com amb el 13.

Per comprar aliments hi ha el Sokos, que són uns grans magatzems que disposa de supermercat, però es una mica car, també trobam un LIDL a uns 3 min de l'apartament, que es més barat i encara hi ha una tercera opció que es la més barata i per jo la millor que es el City Center, un supermercat que es troba també molt aprop de l'apartament, és el més barat i el que disposa de més varietat d'aliments.

La convivència amb el grup ha anat molt bé, ja que tots hem respectat els espais dels altres i la necessitat de temps fora del grup, a més les decisions sempre les hem preses entre tots i donant la nostra opinió, no hem tingut cap conflicte. De fet la majoria del temps que hem passat junts l'hem passat rient i fent bromes, escoltant musica o mirant alguna pel·lícula els caps de setmana pels vespres.

M'he sentit molt protegit tant pels professors de Mallorca com pels d'aquí ja que ens han duit "de la mà" sempre que han pogut i ens han facilitat tota la informació possible.

La nostra tutora de Mallorca sempre ha estat amb contacte amb nosaltres per si teníem un problema i també per informar-la de com anaven les pràctiques.

La tutora de Finlàndia ens ha ajudat moltíssim ja que sempre que teníem un dubte sobre qualsevol cosa com on anar a fer turisme, ens ha ajudat de seguida que ha pogut.

A més ens ha acollit molt bé, cosa que ha fet que ens sentíssim més còmodes, igualment com els seus alumnes que ens han intentat treure distraccions sempre que han pogut, acompanyar quan ens feia falta i ens han ajudat amb tot el que hem necessitat.

### **Explicació del que has après nou en aquestes pràctiques**

En primer lloc, he après a entendre a les persones sense necessitat d'utilitzar el llenguatge verbal, ja que degut a l'idioma era impossible, molts pocs residents parlen l'anglès a Finlàndia.

He après la forma correcta de realitzar algunes tècniques ja que a Mallorca a vegades no es poden realitzar de la forma adequada per la falta de temps de dedicació al pacient. Com per exemple els canvis de guants que sempre es duen a terme quan és necessari, així com el rentat de mans.

També m'he adonat, més encara, de la importància de parlar amb els pacients, d'explicar que els hi farem, perquè quan no ho pots fer, el pacient es sent incòmode i tu també.

### **Utilitat que han tingut per a la teva formació**

Primer de tot he après a realitzar les tècniques correctament, ja que se li pot dedicar més temps, l'experiència rebuda a Finlàndia és com ens ensenyen que s'haurien de fer les coses, de manera que crec que sortim més preparats per fer feina, encara que no estem habituats a la càrrega de treball de Mallorca.

L'aprenentatge de moltes paraules amb anglès no tan sols per parlar sinó també paraules tècniques.

### **Fins a quin punt ha estat una bona resposta a les teves expectatives**

Si, ha estat molt millor del que m'imaginava ja que pensava em seria més difícil desenvolupar aquesta feina degut a la diferència de llengües, a més m'ha estat més fàcil del que pensava relacionar-me amb altres persones.

Ha estat una experiència molt enriquidora, ja que hem pogut observar una manera diferent de fer la feina, així com a la residència que vaig fer pràctiques a Palma disposen de quatre auxiliars per a quaranta residents, mentre que a Finlàndia disposen de dos o tres auxiliars per cada deu residents. A més els hi dediquen més temps a l'acompanyament, al benestar psicològic del pacient i també a la realització de tècniques per retornar les seves malalties.

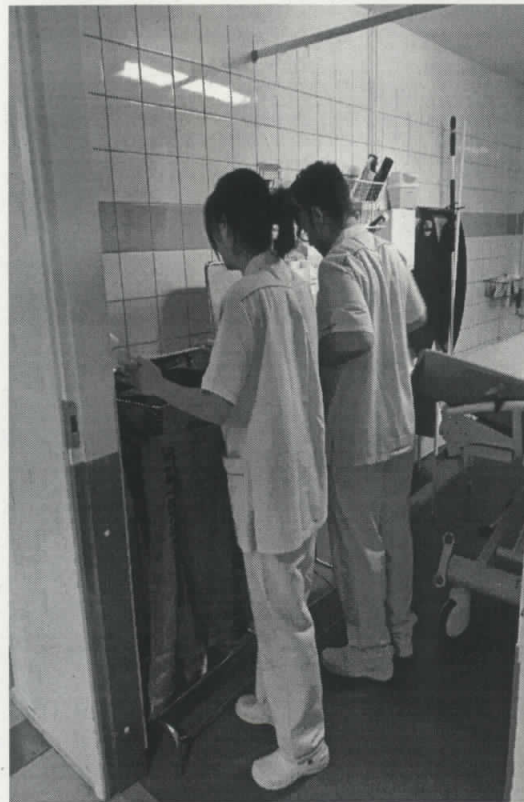
### **Entrebancs que t'has trobat en la realització de les pràctiques**

Barrera idiomàtica: Ha estat una mica complicat ja no només des de el punt de vista de entendre al pacient sinó de incorporar-me a l'equip de treball, ja que molts dels treballadors no xerren anglès.

### Manera de transmetre la teva experiència a altres companys

- Una manera de fer-ho és, per exemple, l'exposició que tindrà lloc dia 21 de desembre pels companys que estan estudiant ara i tenen opció de gaudir d'aquesta beca l'any que ve.
- Estic disponible per a qualsevol dubte relacionat amb l'Erasmus+ al meu correu electrònic, [davidsp1997@gmail.com](mailto:davidsp1997@gmail.com).

### Adjunta qualque foto en relació amb les pràctiques fetes.



Vist i plau del Coordinador Erasmus +

Marratxí, 19 de desembre de 2017

